Centre Social et Culturel
HEYRIEUX



BIENVENUE

2026
2027

- Accueil
- Petite enfance
- Enfance et Jeunesse
- Familles
- Seniors et Adultes
- Jardin
- Pour tous les habitants

Centre social et culturel

ÉDITO

Centre Social et Culturel HEYRIEUX



Le Centre social et culturel d'Heyrieux est une association agréée par la ***Caisse d'Allocations Familiales*** qui a pour but d'améliorer la vie de chacun.e à Heyrieux et dans les communes environnantes.

C'est un lieu d'accueil, ouvert à tous, qui génère du lien social, des échanges intergénérationnels et interculturels, favorise le vivre ensemble, participe à la construction d'une société plus juste.

Tout au long de l'année, vous y trouverez de l'écoute, de l'attention, des services, des activités, des temps d'animation, des actions d'utilité sociale.

Nous vous invitons à découvrir la nouvelle plaquette 2026-2027 et à pousser la porte du Centre social et culturel où une équipe impliquée sera ravie de vous accueillir.

Bonne année parmi nous !

SOMMAIRE

03 DEVENIR BÉNÉVOLE - FAIRE UN DON

04 PETITE ENFANCE

06 ENFANCE ET JEUNESSE

10 FAMILLES

12 SENIORS ET ADULTES

18 JARDIN

19 POUR TOUS LES HABITANTS

22 INFOS PRATIQUES

Rejoignez-nous, devenez bénévole.



Sans vous, le Centre social et culturel ne serait pas aussi vivant ni aussi riche d'activités. Vous êtes une richesse humaine incroyable qui fait vivre les projets. Vous donnez de votre temps et partagez votre énergie avec générosité. Vous portez notre projet et nos valeurs. Votre implication permet de construire des projets qui font sens.

Si vous souhaitez nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter.

Faire un don ? C'est possible.

Le projet et les activités du Centre social et culturel d'Heyrieux font sens pour vous et vous souhaitez soutenir notre association ou un projet particulier par un don.

N'hésitez pas à venir nous rencontrer pour que nous puissions échanger sur l'association. Les dons faits à une association reconnue d'intérêt général, bénéficient d'un crédit d'impôts défiscalisable à hauteur de 66%.



Petite enfance

STRUCTURES D'ACCUEIL

Relais Petite Enfance

Le RPE ***Colins Collines*** informe les parents et futurs parents sur les modes d'accueil, les accompagne dans leurs recherches et leurs démarches administratives en tant qu'employeur, informe les professionnel.le.s sur le volet administratif et pédagogique, propose des temps d'éveil collectifs et des actions de formation.

04 78 40 25 59 - rpe.colincollines@cscheyrieux.fr





Etablissement d'Accueil du Jeune Enfant

L'EAJE ***Les Petits Malins*** accueille jusqu'à 30 enfants âgés de 10 semaines à 3 ans et permet aux parents de concilier vie personnelle et professionnelle. Il favorise éveil, découverte et socialisation. Différents types d'accueils : régulier, occasionnel ou d'urgence.

Ouvert toute l'année, du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30

04 78 40 04 32 - direction.lespetitsmalins@cscheyrieux.fr

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Le LAEP ***Bulles d'échanges*** est un espace dédié aux enfants de moins de 6 ans accompagnés des parents ou d'un adulte référent ayant un lien de parenté. Un espace ludique, propice à l'éveil et à la socialisation en même temps que des moments de partage, d'échanges et d'écoute entre adultes.

Permanences d'accueil sur les communes d'Heyrieux, de Grenay, de Saint Georges d'Espéranche, de Diémoz et de Valencin.



Enfance et Jeunesse

LOISIRS
ÉDUCATIFS
COLLECTIFS

Accueil de loisirs

L'Accueil de Loisirs ***Les Trouve-Tout*** accueille tous les enfants de 3 à 11 ans et propose des activités variées, des sorties adaptées à chaque groupe d'âge. Une transition en douceur entre la famille et l'école, des activités adaptées, une cohérence éducative entre les différents temps de l'enfant.

A HEYRIEUX :
- Tous les jours scolaires de 7h30 à 8h30, de 11h30 à 13h30 durant le temps médian et de 16h30 à 18h30
- Tous les mercredis scolaires de 7h30 à 18h30
- Durant les vacances scolaires de 7h30 à 18h30

A DIÉMOZ :
- Les premières semaines des vacances scolaires (sauf Noël) et les 3 premières semaines de juillet de 7h30 à 18h30



Passerelle Ados : roulez jeunesse !

Tu es en classe de CM2 et le collège approche à grands pas ! Nous te proposons de réaliser des projets adaptés à ta tranche d'âge avec les préados du collège. Les projets proposés pour démarrer cette année sont les suivants : création de podcasts et atelier bricolage pour aménager le futur espace d'accueil dédié aux ados.

Les mercredis en journée complète
Possibilité d'un accueil à partir de midi pour les collégiens
(on peut même venir te chercher au collège à midi)

Accueil Jeunes

Ados de 11 à 17 ans, retrouvez-vous pour échanger, discuter, jouer à des jeux vidéo, pratiquer des activités sportives, artistiques et culturelles, construire des projets. Les jeunes choisissent ce qu'ils veulent faire et participent à la création de leurs activités...

Vacances scolaires de 8h30 à 18h. Inscription selon les activités. Navette possible.

Teen's Party

Des soirées réservées aux ados de 11 à 17 ans sont organisées. C'est l'occasion de se retrouver ensemble et de pratiquer une activité en soirée : bowling, escape game...

Un vendredi par mois
de 18h30 à 22h



Séjours de vacances

Séjour culturel ados du 19 au 24 octobre 2026 : 12 places
Séjour montagne enfants/ados du 15 au 20 février 2027 : 24 places
Séjour nature enfants/ados du 12 au 17 avril 2027 : 24 places
2 séjours été enfants/ados : du 12 au 17 juillet 2027
et du 19 au 24 juillet (ados)

Enfance et Jeunesse

ACCOMPAGNEMENT À LA SCOLARITÉ & ATELIERS

Accompagnement à la scolarité

Pour les enfants de l'école Pasteur

L'atelier ***Coup de pouce*** offre aux enfants scolarisés à l'école primaire Pasteur à Heyrieux ce dont ils ont besoin pour réussir leur scolarité à travers une aide méthodologique, des jeux éducatifs et des projets participatifs.

Les mardis et les jeudis de 16h30 à 18h30

Pour les enfants du collège Prévert

Un temps privilégié est proposé aux collégiens pour les aider à faire leurs devoirs, acquérir des méthodes de travail et progresser dans leurs résultats scolaires.

Les lundis et les jeudis de 16h45 à 18h45



Atelier échecs

Tu souhaites apprendre ou te perfectionner aux échecs ? C'est possible au Centre social et culturel.



- Les vendredis à Heyrieux de 16h45 à 18h30 pour les ados de 10 à 15 ans
- Les lundis à Valencin de 17h à 18h pour les enfants de 6 à 11 ans

Atelier d'anglais

Découverte de la langue et de la culture anglaise.



Les mercredis :
- 6-7 ans : de 9h à 10h
- 8-10 ans : de 10h à 11h

Atelier cirque

Jonglerie, acrobatie, équilibre... les enfants développeront leurs capacités motrices, leurs capacités à coopérer et travailler ensemble, sans oublier de jouer avec leur imaginaire et leur créativité.

Les mercredis de 9h15 à 10h15 pour les 3-6 ans
Les mercredis de 10h30 à 11h30 pour les 7-12 ans

Atelier théâtre - De 7 à 12 ans

Viens jouer mille vies ! Un atelier pour rêver, inventer, créer, se dépasser et surtout s'amuser.

7-9 ans : mercredi de 16h à 17h30

10-12 ans : mercredi de 17h45 à 19h15

Familles

ÉCHANGER AVEC ET ENTRE PARENTS

Sorties familiales

Des sorties en famille vous sont proposées pour découvrir un nouvel environnement dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Vos idées sont les bienvenues afin de construire ensemble la programmation.

Les soirées pyjama

Une fois par trimestre, l'équipe du Centre social et culturel propose aux familles d'accueillir les enfants le temps d'une soirée.
Deux lieux d'accueil en fonction de l'âge des enfants :

- **Au Pôle Petite Enfance** pour les enfants jusqu'à 5 ans.
- **À l'Accueil de Loisirs** pour les enfants de 5 à 11 ans.

Les vendredis de 18h30 à 22h30
- Le 9 octobre 2026
- Le 22 janvier 2027
- Le 19 mars 2027
- Le 21 mai 2027

Le K'fé des Parents

Au Pôle Petite Enfance, ***le Kfé des parents*** propose un parcours éducatif pour les enfants de moins de 8 ans accompagnés de leurs parents. Au programme :

- **Éveil corporel :** pour les enfants de 12 à 36 mois.
- **Créa'familles :** des activités manuelles, des loisirs créatifs, autant d'occasions de laisser parler son imaginaire.
- **Jardin sonore :** un temps d'éveil autour de la musique où parents et enfants explorent rythmes et sons en s'amusant.
- **Farandoles des jeux :** un espace de jeux libres pour les familles.

Atelier mensuel le samedi matin



Être parents, on en discute

Un moment convivial pour les parents et futurs parents, animé par un intervenant spécialisé, afin d'échanger librement autour des questions du quotidien et de la parentalité. Chacun.e peut partager ses expériences, poser ses questions et repartir avec des conseils concrets, des astuces pratiques et de nouvelles idées à tester. L'atelier alterne temps d'échanges, apports professionnels et moments ludiques pour apprendre et avancer ensemble.

Les enfants peuvent être accueillis sur place pendant l'atelier.

5 samedis par an de 9h30 à 11h30

Accompagnement individuel à la parentalité

Le Centre social et culturel d'Heyrieux propose un service d'accompagnement individuel à la parentalité, gratuit et anonyme, dans le cadre d'un dispositif expérimental soutenu par la CAF.

Un.e professionnel.le du secteur social, reçoit les parents pour les écouter, les soutenir et les aider à valoriser leurs compétences, les orienter vers d'autres structures.

Ce dispositif s'adresse aux parents d'enfants de 0 à 21 ans vivant encore au domicile familial.

Les rencontres sont possibles au Centre social et culturel, dans le bureau du camion mobile ou éventuellement au domicile des parents.

06 16 91 91 34 - espaces.parentalite@cscheyrieux.fr

Les mercredis en familles

Des temps en famille avec au programme : cuisine, activités manuelles, art floral, histoires, etc. Des moments simples, ludiques et chaleureux à partager avec ses enfants, ses petits-enfants mais aussi avec d'autres familles.

Seniors et Adultes

ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

Activités sous réserve de la disponibilité des salles.

Initiation et perfectionnement au numérique

S'initier et mieux comprendre les outils numériques afin d'être autonome au quotidien : utiliser un ordinateur et se repérer dans un environnement informatique, créer un dossier et ranger un document, naviguer sur internet en toute sécurité, utiliser une messagerie électronique, les réseaux sociaux, utiliser un téléphone portable ou une tablette...

INITIATION : jeudi de 9h à 11h
PERFECTIONNEMENT : mardi de 9h à 11h

Du marché à l'assiette : atelier culinaire

Avec une diététicienne, vous pourrez choisir votre alimentation en fonction des saisons, de vos besoins, de votre budget, vous pourrez cuisiner et partager un repas équilibré et gourmand. Possibilité d'une marche digestive de 30 min après le repas.

Un vendredi par mois de 9h30 à 13h30



Sorties culturelles

Expositions, visites de musées, spectacles sont mis en place chaque trimestre. Attention : nombre de places limité.

Le K'fé des souvenirs

Temps convivial pour échanger sur les expériences de la vie, partager des souvenirs, transmettre des histoires à son entourage, à la collectivité et aux générations futures.



1 jeudi sur 2 de 14h30 à 16h30

Gym bien-être

Un atelier physique adapté pour rester en forme, entretenir et développer son équilibre et gagner en liberté.

Les lundis de 9h à 10h

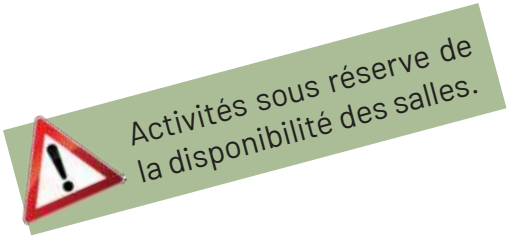
Balades locales

Découvrir Heyrieux et ses environs par des balades accessibles à tous. Une excellente façon de rester actif en rencontrant d'autres personnes.

1 jeudi sur 2 de 9h à 12h

Seniors et Adultes

ACTIVITÉS POUR TOUS



Brin de laine

Venez partager votre passion du crochet ou du tricot mais pas seulement, c'est aussi un temps de rencontre et d'échanges autour d'un café et bien souvent de gourmandises partagées.

Les vendredis de 14h à 16h30

Danses en ligne

Vous aimez danser et souhaitez découvrir ou pratiquer le madison, la country, le chachacha... cet atelier est fait pour vous.

Les mardis de 14h à 15h30

Ateliers linguistiques

De la découverte au perfectionnement d'une langue étrangère selon les niveaux.

Anglais :
Les lundis de 18h30 à 20h : Pré-intermédiaires
Les mardis de 18h à 19h30 : Débutants
Les mardis de 19h30 à 20h30 : Groupe conversation

Italien :
Les mardis de 18h à 19h (Intermédiaires), de 19h à 20h (Débutants)
Les mardis de 20h à 21h : Perfectionnement

Randonnée pédestre



Randonnée d'une dizaine de kilomètres, ouverte à des marcheurs de bon niveau ayant l'habitude de pratiquer une activité physique.

Covoiturage possible avec une participation aux frais de 1 € par personne.

1 dimanche sur 2
de 14h à 17h30

Sophrologie



Technique de respiration et de relaxation afin de gérer le stress, d'améliorer l'image de soi et de gagner en efficacité.

Les lundis
de 18h30
à 19h30

Seniors et Adultes

ACTIVITÉS POUR TOUS

Activités sous réserve de la disponibilité des salles.

Art floral

Confection de compositions florales avec des fleurs et de la végétation de saison, une fois par mois.

Mardi de 14h à 16h et de 16h à 18h
Mercredi de 9H30 à 11H30 et de 19h à 21h
Jeudi 19h à 21h.

Couture

Réalisation de vêtements, d'objets d'ameublement ou de décoration.

Les jeudis de 9h à 11h, de 14h à 16h30 et de 18h30 à 21h.

Dentelle au fuseau

Création de pièces délicates telles que des napperons, des broderies...

Les lundis de 14h à 16h.



Patchwork

Création d'objets d'ameublement ou de décoration à partir de l'assemblage de pièces de tissu.

Les mardis de 14h à 16h



Peinture sur soie

Conception de divers objets de décoration et aussi de vêtements personnalisés.

Les mercredis de 17h30 à 19h30.



Jardin

LE JARDINAGE
COMME
LIEN SOCIAL

Jardin du Pré Vert

Vous aimez jardiner ou vous souhaitez apprendre ?
Rejoignez le jardin partagé du ***Pré Vert***.
Le Centre social et culturel d'Heyrieux dispose d'un jardin partagé situé à proximité du collège Jacques Prévert pour cultiver des fruits et des légumes.
C'est aussi un lieu de rencontre, d'échange et de lien social.

- Une quinzaine de parcelles familiales réservées en priorité à celles et ceux qui n'ont pas de terrain.
- Une grande parcelle collective où les participant.es peuvent venir jardiner et passer du temps ensemble autour de différents ateliers (apprendre à faire ses semis, bricoler, économiser l'eau, protéger sans pesticide...) ou simplement passer un moment convivial avec d'autres personnes.



Permanences le lundi de 14h à 17h, le mardi de 9h30 à 12h30, et le jeudi de 14h à 19h

Les Papilles

Un groupe d'habitants vous propose tous les deux mois un repas préparé à plusieurs mains, une cuisine d'un autre pays ou d'une autre région.

Si vous aimez cuisiner et que vous avez envie de vivre un moment convivial autour de l'organisation du repas, ce groupe est fait pour vous !

Le prix du repas est de 12 € et sert à financer un projet collectif.

Un mardi tous les deux mois



Pour tous les habitants

VIVRE ENSEMBLE

Graines de paroles

Un atelier destiné à celles et ceux qui souhaitent améliorer leur maîtrise de la langue française.

Le vendredi de 14h à 16h.

Point d'accès numérique et accompagnement administratif

Nous mettons à votre disposition un espace numérique pour vous permettre de gérer ou consulter vos dossiers administratifs. À l'heure où tout se fait par le biais de l'outil informatique, c'est un vrai plus pour les habitants qui n'ont pas d'ordinateur ou de connexion à la maison.

Un accompagnement est possible pour vous aider à réaliser vos démarches dématérialisées sur rendez-vous.



Une navette à Heyrieux

Pour faciliter la mobilité, en partenariat avec le Centre social et culturel, la Mairie d'Heyrieux a mis en place une ***navette mobilité*** pour que les habitants de la commune puissent accéder aux gares des communes avoisinantes, aux associations de solidarité et, plus largement, aux commerces heyriards.



HORAIRES DE LA NAVETTE

- **Du lundi au vendredi, matin et soir :**
pour se rendre aux gares de Saint-Quentin Fallavier ou de La Verpillière.

- **Le jeudi après-midi :**
pour se rendre dans les associations de solidarité et les administrations de Villefontaine.

- **Le vendredi matin :**
pour des trajets domicile - centre ville d'Heyrieux.

Informations et réservation à l'accueil du Centre social et culturel.

Centre Social et Culturel

INFOS PRATIQUES

Horaires d'ouverture

- **LUNDI : 8h30 - 12h et 14h - 18h30**
- **MARDI : 8h30 - 12h et 14h - 18h30**
- **MERCREDI : 8h30 - 12h et 14h - 18h30**
- **JEUDI : 8h30 - 12h et 14h - 18h30**
- **VENDREDI : 8h30 - 12h et 14h - 17h**

Accueil itinérant

Un véhicule aménagé avec des espaces d'accueil, conçu pour aller à la rencontre des habitants sur l'ensemble du territoire communautaire.



Il a également pour vocation de favoriser les rencontres, de renforcer les liens sociaux, et de prévenir les difficultés liées notamment au vieillissement ou à l'exclusion.

Participation financière

- Adhésion individuelle : **8 €**
- Adhésion familiale (à partir de 2 personnes) : **15 €**
- Adhésion pour les associations : **50 €**

Participation financière forfaitaire ou calculée selon le quotient familial et valable du 1er septembre 2026 au 31 août 2027.

Le Centre social et culturel accepte les paiements en Chèques Vacances et en CESU (Chèques Emploi Service Universels)

Centre Social et Culturel

INFOS PRATIQUES



Inscriptions

Vous pouvez vous inscrire aux ateliers à compter du **mardi 1er septembre 2026**. Démarrage des ateliers la semaine du **lundi 28 septembre 2026**.

Les dates d'inscriptions à l'accueil de loisirs seront communiquées par courriel, par affichage ou par le biais de l'espace familles.

Nos partenaires

HEYRIEUX

DIEMOZ

OYTIER SAINT OBLAS

GRENAY

COLL'IN

ALLOCATIONS FAMILIALES Caf de l'Isère

Centres Sociaux Fédération de l'Isère

Carsat Retraite & Santé au travail Rhône-Alpes

isère LE DÉPARTEMENT

FONJEP Fonds de coopération de la jeunesse et de l'éducation populaire

Centre Social et Culturel HEYRIEUX

8 rue Louis Pasteur - 38540 HEYRIEUX
04 78 40 06 87
contact@cscheyrieux.fr
www.cscheyrieux.fr
@CentreSocialEtCulturelHeyrieux

Conception - Mise en page - Impression : BAYACOM - 4 rue de la Transmilière - 42800 Saint Martin la Plaine - 06 12 49 09 14 - www.bayacom.com